

Утверждаю:

И.о. директора МОАУ «ООШ № 20»

  
/Габдуллина З.З./



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23.12.2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 1-4 класс 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

Завтрак 5-9 класс льготное питания, платное (родительская плата- 72,23 руб. в день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	100	212
Макаронные изделия отварные с соусом красным	230	252
Сыр порционный	20	76
Повидло фруктовое	20	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	118

Завтрак + обед (ОВЗ) 78,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180	196
Сыр порционно	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	205	163
Сок	200	94
Хлеб пшеничный	25	94

Ответственный по питанию:

 Ю.М.Исхакова

Зав. производством:

 Е.М.Овсянникова