

Утверждаю:

И.о.директора МОАУ «ООШ № 20»

 /Габдуллина З.З./

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24.12.2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 1-4 класс 68,50 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба» на молоке	210	292
Масло сливочное порционнно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

Завтрак 5-9 класс льготное питание, платное (родительская плата- 72,23 руб. в день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба» на молоке	215	292
Масло сливочное порционнно	20	132
Чай с молоком и сахаром	200	61
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	30	59,7

Завтрак + обед (ОВЗ) 78,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» на молоке	210	292
Масло сливочное порционнно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7
Обед		
Борщ с капустой и сметаной	205	86,4
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб пшеничный	30	94

Ответственный по питанию:

 Ю.М.Исхакова

Зав. производством:

 Е.М.Овсянникова