

Утверждаю:

И.о. директора МОАУ «ООШ № 20»

Габдуллина З.З./

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25.12.2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 1-4 класс 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные с соусом	120	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Масло сливочное порционнно	10	66
Хлеб пшеничный	40	82,2

Завтрак 5-9 класс льготное питание, платное (родительская плата- 72,23 руб. в день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные с соусом	150	249
Каша вязкая гречневая	180	215
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Масло сливочное порционнно	20	132
Хлеб пшеничный	50	118

Завтрак + обед (ОВЗ) 78,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Фрикадельки тушеные с соусом	120	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Масло сливочное порционнно	10	66
Хлеб пшеничный	40	82,2
Чай с лимоном и сахаром	200	37
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	203
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	25	94

Ответственный по питанию:

Исхакова Ю.М.Исхакова

Зав. производством:

Овсянникова Е.М.Овсянникова