

Утверждаю:

И.о.директора МОАУ «ООШ № 20»

  
/Габдуллина З.З./



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26.12.2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 1-4 класс 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	120	207
Картофель отварной	153	134
Сыр порционный	15	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	94

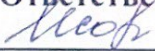
Завтрак 5-9 класс льготное питание, платное (родительская плата- 72,23 руб. в день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	130	230
Картофель отварной	185	179
Сыр порционный	20	76
Яблоко	120	58
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	118

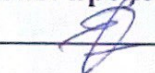
Завтрак + обед (ОВЗ) 78,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Тефтели рыбные	120	207
Картофель отварной	153	134
Сыр порционнo	15	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	94
<b>Обед</b>		
Суп с клецками	200	73,3
Компот из свежих фруктов	200	61
Хлеб пшеничный	25	94

Ответственный по питанию:

 Ю.М.Исхакова

Зав. производством:

 Е.М.Овсянникова