


Утверждаю:

И.о. директора МОАУ «ООШ № 20»


/Габдуллина З.З./

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 27.12.2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 1-4 класс 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	233
Масло сливочное порционно	10	66
Какао с молоком	200	125
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	40	106

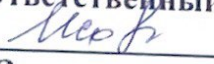
Завтрак 5-9 класс льготное питание, платное (родительская плата- 72,23 руб. в день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	200	291
Масло сливочное порционно	20	132
Какао на молоке	200	125
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	50	118


Завтрак + обед (ОВЗ) 78,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	160	233
Масло сливочное порционно	10	66
Какао на молоке	200	125
Хлеб пшеничный	40	118
Обед		
Суп из овощей	200	83,2
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	30	94

Ответственный по питанию:

 Ю.М.Исхакова

Зав. производством:

 Е.М.Овсянникова