









В сельской школе № 4.5.20 для питания учащихся ОВЗ в период 2024 - 2025 г  
 Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12 лет и старше.

Примерное меню  
 Школьного питания  
 День: Среда  
 Неделя: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Калл		Витамины (мг)														Минеральные вещества (мг)													
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	В1	В2	А	Д	С	Са	Мg	Fe	1	2	3	Se	F	Р	К											
№ 160 Справочник г. Москва 2003 г.	Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	90/30	11,1	11,1	10	10	18,5	18,5	224	224	0,01	0,01	0	0,01	0,26	2,6	0,1	0,1	1	1	25,2	25,2	22	22,4	0,8	0,8	0,3	0,3	0,02	0,02	0,7	0,7	184	184	316	316		
№ 463/3 Сборник г. Москва 2006	Каша вязкая гречневая	150	150	5,2	5,2	2,1	2,1	39,6	39,6	179	179	0,03	0	0,2	0,2	0	0	0	0	11	9	51,8	62,1	18	21,3	0,7	0,8	0	0	0	0	0,1	0,1	112	134	88	106		
№ 41 Сборник Москва 2006 г.	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,14	0,14	66	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	40	40	2,6	3,3	0,28	0,36	17,2	22,1	82,2	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
№ 943 Справочник Москва 2006 г.	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,2	0,2	0,03	0,03	9,3	9,3	37	37	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,23	47,8	47,8	5,4	5,42	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого завтрак	520	520	19,2	19,9	19,6	19,7	84,7	89,64	588,2	612	0,05	0,1	0,21	0,2	2,6	2,6	0,1	0,1	13	10,2	125	135	46	49,1	1,5	1,7	0,3	0,3	0,02	0,02	0,8	0,8	296	318	404	422		
	Обед																																						
№ 46 Справочник г. Москва 2003 г.	Суп картофельный с горохом	200	200	4,4	4,4	3,8	3,8	23,8	23,8	202,6	203	0	0	0	0	0	0	0	0	17	21,4	24,1	30,1	18	22	0,6	0,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
№ 377 Справочник Москва 2003 г.	Кисель из концентрата	200	200	0	0	0	0	23,9	23,9	93	93	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,9	3,7	0,32	0,4	19,6	24,6	94	118	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого обед	430	430	7,3	8,1	4,12	4,2	67,3	72,3	389,6	413	0	1,1	0,12	0,1	3,0	3,0	0	0	22	29,2	28,0	30,6	64	79,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,06	0,06	1,2	1,2	222	260	504	678		
	Итого день	26,5	28	23,7	23,9	152	161,9	977,8	1025	0,05	1,2	0,33	0,3	3,3	52,6	0,1	0,1	35	39,4	405	441	110	128	9,8	13	0,7	0,7	0,08	0,08	2	2	518	578	908	1100				
	Суточная норма	46	54	47	55	201	230	1410	1632	0,72	0,8	0,84	1	420	540	6	6	36	42	660	720	150	180	7,2	11	0,1	0,1	0,01	0,03	1,8	2,4	660	720	660	720				



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
 В сельской школе № 4.5.20 для питания учащихся ОБЗ в период 2024 - 2025 г  
 Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12 лет и старше  
 День: Четверг  
 Неделя: 1

*Ирина Петровна*  
*Директор*  
*Валентина Ивановна*  
*Заведующая*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Калл		Витамины (мг)																											
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	В1	В2	А	С	В1	В2	А	С	Ca	Mg	Fe	Минеральные вещества (мг)	F	P	K													
№ 394 Сборник Уфа 2014 г	Тертые рыбные	90/30	90/50	10,6	10,6	13,9	13,9	25,8	25,8	207	207	0,09	0,1	0,01	0	48	48	0,1	0,1	23	23	23,3	23,3	15	14,6	0,5	0,5	0	0	0,01	0	0	0,6	0,8	23	28,8	112	140	
№ 203 Сборник г. Москва 2004 г	Картофель отварной	150/3	150/3	3	3	3,3	3,3	22,5	22,5	134	134	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	7,4	7,4	17,2	17,2	38	38,4	1,5	1,5	0	0	0	0	0,6	0,8	23	28,8	112	140		
№ 33 Сборник рецептур Москва 2006 г	Сыр порционный	15	15	2,6	2,6	1,06	1,06	0	0	57	57	0,04	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	6,4	6,4	7,6	7,6	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 943 Справочник Москва 2003 г	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	0,03	0,03	9,1	9,1	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	40	40	2,9	2,9	0,32	0,32	19,6	19,6	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого завтрак		528	528	19,2	19,2	18,6	18,6	77	77	517	517	0,28	0,3	0,03	0	48	48	0,1	0,1	31	30,4	46,9	46,9	61	60,6	2,5	2,5	0	0	0,01	0	0,6	0,8	122	153	112	140		
Обед																																							
№ 228 Сборник Справочник Уфа 2014 г	Суп с клецками	200	200	8,16	8,16	2,5	2,5	11	11	73,3	73,3	0,05	0,1	0	0	0	0	0	0	4,6	4,6	21,1	21,1	11	11,1	0,6	0,6	0,1	0,1	0,01	0	0	0	0	0	0	0	118	147
г. Москва 2004 г № 631	Компот из свежих фруктов	200	200	0,18	0,18	0,09	0,09	15,5	15,48	61	61	0,01	0	0	0	0	0	0	0	1,4	1,44	5,42	2,8	2,81	0,7	0,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,9	2,9	0,32	0,32	19,6	19,6	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого обед		430	430	11,2	11,2	2,91	2,91	46,1	46,08	228,3	228	0,06	0,1	0	0	0	0	0	0	6	6,04	21,1	21,6	14	13,9	1,3	1,3	0,1	0,1	0,01	0	0	0	0	0	0	0	118	147
Итого день				30,4	30,4	21,5	21,5	123	123,1	745,3	745	0,34	0,3	0,03	0	48	48	0,1	0,1	37	36,4	258	263	74	74,5	3,8	3,8	0,1	0,1	0,02	0	0,6	0,8	122	153	230	287		
Суточная норма				46	54	47	55	201	230	1410	1632	0,72	0,8	0,84	1	420	540	6	6	36	42	660	720	150	180	7,2	11	0,1	0,1	0,01	0	1,8	2,4	660	720	660	720		

Составитель: Учитель-логопед Школа № 4.5.20  
 Проверил: Учитель-логопед Школа № 4.5.20  
 Утвердил: Учитель-логопед Школа № 4.5.20



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
 В сельской школе № 4.5.20 для питания учащихся ОВЗ в период 2024 - 2025 г  
 Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12 лет и старше.  
 День: Пятница  
 Неделя: 1

*Гимназия*  
*Федератор*  
*Вайтуговская РР*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Кал		Витамины (мг)																										
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	В1	В2	А	Д	С	Са	Мг	Fe	К	Ca	Р	К															
№ 438 Справочник г. Москва 2003 г	Омлет натуральный	160	160	11,8	11,8	11,1	11,1	5,4	5,4	233	233	0,09	0,09	0,64	0,6	0,2	0,2	2,9	2,9	0,5	0,5	80,1	80,1	13	13,4	2	2	0,1	0,1	0,02	0,02	0,8	0,8	292	365	246	308	
№ 41 Сборник Москва 2006 г	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,14	0,14	66	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 959 Сборник Москва 2006 г	Какао с молоком	200	200	3,7	3,7	3,1	3,1	24,9	24,9	125	125	0,05	0,05	0,18	0,2	51	51	1,1	1,1	0,5	0,52	163	163	22	21,7	0,2	0,2	0	0	0,02	0,02	0	0	105	105	19,7	19,7	
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	40	40	3,3	3,3	0,36	0,36	0,4	22,1	24,6	106	118	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого завтрак		410	410	18,9	19,3	21,8	21,8	52,5	55,04	530	542	0,14	0,14	0,82	0,8	51	51,2	4	4	1	1,02	243	243	35	35,1	2,2	2,2	0,1	0,1	0,04	0,04	0,8	0,8	397	470	266	328	
Обед																																						
№ 115 Справочник г. Москва 2003 г	Суп из овощей	200	200	1,62	1,62	4,3	4,3	9,12	9,12	83,2	83,2	0	0	0	0	0	0	0	0	17	21,4	24,1	30,1	18	22	0,6	0,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 943 Справочник Москва 2006 г	Чай с лимонком и сахаром	200	200	0,2	0,2	0,03	0,03	9,3	9,3	37	37	0,01	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,9	2,9	0,32	0,32	19,6	19,6	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого обед		430	430	4,72	4,72	4,65	4,65	38	38,02	214	214	0,01	0,01	0	0	0	0	0	0	17	21,4	24,1	30,1	18	22	0,6	0,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого День				23,6	24	26,4	26,5	90,6	93,06	744	756	0,15	0,15	0,82	0,8	51	51,2	4	4	18	22,4	267	273	53	57,1	2,9	3	0,1	0,1	0,04	0,04	0,8	0,8	397	470	266	328	
Суточная норма				46	54	47	55	201	230	1410	1632	0,72	0,84	0,84	1	420	540	6	6	36	42	660	720	150	180	7,2	11	0,1	0,1	0,01	0,03	1,8	2,4	660	720	660	720	



В сельской школе № 4  
 День: Понедельник  
 Неделя: 2

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
 для питания учащихся ОВЗ в период 2024 - 2025 г  
 Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12 лет и старше.

*Шиберлимова*  
*Васильева*  
*Борисюк*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		Витамины (мг)												Минеральные вещества (мг)															
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12												
№ 374 Сборник г. Уфа 2014	Завтрак Рыба, тушеная с овощами	75/50	75/50	13,1	13,1	9,7	9,7	3,8	3,8	140	140	40	0,06	0,06	0,06	0,1	302	302	0	0	4,7	4,7	102	102	29	28,5	0,7	0,7	0,1	0,1	0,02	0,02	1,5	1,5	0	0	194	242	
№ 443 Справочник Москва 2003 г.	Картофельное пюре	150	150	6,09	6,09	4,59	4,59	17,9	17,9	123	123	23	0,01	0,01	0,08	0,1	20	20	0	0	16	18,7	69,5	83,4	35	41,4	0,9	1,1	0	0,1	0,01	0,01	0	0	2	2	35,7	35,7	
№ 41 Сборник Москва 2006 г.	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,14	0,14	66	66	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 943 Справочник Москва 2003 г.	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	0,03	0,03	9,1	9,1	25	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,26	0,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Продукции промышленного производства	Хлеб пшеничный	50	50	3,7	3,7	0,4	0,4	24,6	24,6	118	118	118	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак	535	535	23,1	23,1	21,9	21,9	55,5	55,5	472	472	472	0,07	0,07	0,16	0,2	322	322	0	0	20	23,4	172	186	63	69,9	1,7	1,8	0,1	0,2	0,02	0,02	1,5	1,5	2	2	230	278	
	Обед																																						
№ 150 Справочник г. Москва 2003	Шш из свежих капусты с картофелем, со сметаной	200/5	200/5	1,6	1,6	4,9	4,9	10,8	10,8	118	118	118	0,05	0,05	0,03	0	0	0	0	0	9,6	12	25,5	31,8	13	15,8	0,4	0,8	0	0	0	0	0	0	11	14	115	143	
Справочник г. Москва 2004 г. № 631	Компот из свежих фруктов	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	15,5	15,48	61	61	61	0,01	0,01	0	0	0	0	0	0	1,44	5,42	5,42	2,8	2,81	0,7	0,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,9	2,9	0,32	0,32	19,6	19,6	94	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед	416	416	4,68	4,68	5,31	5,31	45,9	45,88	273	273	273	0,06	0,06	0,03	0	0	0	0	0	9,6	13,4	30,9	37,2	15	18,6	1,1	1,5	0	0	0	0	0	0	11	14	115	143	
	Итого День	27,8	27,8	27,2	27,2	101,4	101,4	745	745	745	745	745	0,12	0,13	0,19	0,2	322	322	0	0	30	36,8	203	223	79	88,5	2,8	3,4	0,1	0,2	0,02	0,02	1,5	1,5	13	16	345	421	
	Суточная норма	46	54	47	55	201	230	1410	1632	0,72	0,84	0,84	1	420	540	6	6	36	42	660	720	150	180	7,2	11	0,1	0,1	0,01	0,03	1,8	2,4	660	720	660	720				

МОУ «Сельская общеобразовательная школа № 50» Санкт-Петербургского городского округа



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

В сельской школе № 4.5.20 для питания учащихся ОВЗ в период 2024 - 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет, с 12 лет и старше

День: В рник  
Неделя: тс 2

*Губернатор*  
*Директор*  
*Школа*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углевы		Энергетическая ценность	Кал		Витамины (мг)																										
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12		7-11	12	В1	В2	А	Д	С	Ca	Mg	Fe	Минеральные вещества (мг)	К																	
№ 217 Сборник г. Пермь 2008 г	Завтрак	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	12	7-11	12	В1	В2	А	Д	С	Ca	Mg	Fe <td>К</td>	К																		
№ 413 Сборник Москва 2003 г	Фрикадельки из кур	90	90	11.5	11.5	9.8	9.8	8.7	8.7	177	149	149	0.03	0	0.17	0.2	1.3	1.3	0	0	1.5	1.5	125	125	37	37	0.8	0.8	0.5	0.5	0.9	0.9	1.2	1.2	62	62.4	93.8	93.8	
№ 41 Сборник Москва 2006 г	Макаронные изделия отварные	150	150	5.5	5.5	2.2	2.2	33.3	33.3	133	196	196	0.06	0.1	0.01	0	0	0	0	0	0.1	0.11	99.8	99.8	15	15.2	0.68	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 943 Сборник Москва 2006 г	Хлеб пшеничный	40	40	2.9	2.9	0.32	0.32	19.6	19.6	19	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 149 Сборник Москва 2003 г	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0.2	0.2	0.03	0.03	9.3	9.3	37	37	37	0.01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Итого завтрак	490	490	20.2	20.2	19.6	19.6	71	71	154	542	542	0.08	0.1	0.19	0.2	1.3	1.3	0	0	9.2	9.16	231	275	97	117	2.58	3.2	0	0	0.02	0.02	0.1	0.1	1.48	1.48	154	154	
№ 149 Сборник Москва 2003 г	Обед																																						
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Суп любительский	200	200	5.43	5.43	3.8	3.8	30.8	30.8	149	149	149	0.12	0.1	0	0	0	0	0	0	5	5	126	126	25	24.8	1.56	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Кисель из концентрата	200	200	0	0	0	0	23.9	23.9	93	93	93	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Хлеб пшеничный	30	30	2.9	2.9	0.32	0.32	19.6	19.6	19	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Итого обед	430	430	8.33	8.33	4.12	4.12	74.3	74.3	336	336	0.12	0.1	0	0	0	0	0	0	0	61	72.8	248	320	77	98.2	3.8	4.9	0.2	0.1	0.07	0.07	1.4	1.8	274	351	450	599	
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Итого день	28.5	28.5	23.7	23.7	14.5	14.5	14.3	14.3	878	878	0.2	0.7	0.19	0.2	1.3	1.3	0	0	71	81.9	480	595	174	216	6.38	8	0.2	0.1	0.09	0.09	1.5	1.9	422	499	604	753		
№ 377 Сборник Москва 2003 г	Суточная норма	46	46	54	54	47	47	55	201	23	1410	1632	0.72	0.8	0.84	1	420	540	6	6	36	42	660	720	150	180	7.2	11	0.1	0.1	0.01	0.03	1.8	2.4	660	720	660	720	











ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
 В сельской школе № 4.5.20 для питания учащихся ОВЗ в период 2024 - 2025 г  
 Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12 лет и старше  
 День: Пятница  
 Неделя: 2

*Губернатор*  
*Ведущий*  
*Билибинская Д.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Кал		Витамины (мг)																										
		7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12	7-11	12															
№355 Сборник Москва	Завтрак Сырники из творога с повидлом	150/10	150/10	16,5	18,6	19,2	22,4	46,7	54,06	431	476	0,17	0,2	0,15	0,2	0,1	0,08	0,1	0,1	0,3	0,36	173	207	36	41,7	14	1,3	15	15	19,5	19,5	0	0	145	145	79	79	
Сборник г. Москва Дели принт 2011 № 338	Фрукт (яблоко)	1/120	1/120	0,3	0,3	0,1	0,1	12,7	12,7	58	58	0	0	0	0	0	0	0	0	8,3	8,28	10,8	10,8	9	9	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 943 Справочник Москва 2003 г	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	0,03	0,03	9,1	9,1	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,23	47,8	47,8	5,4	5,42	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	3,3	0,25	0,36	15,2	22,1	70,5	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак	515	515	19,2	22,3	19,6	22,9	83,7	97,96	584,5	665	0,17	0,2	0,15	0,2	0,1	0,08	0,1	0,1	8,8	8,87	232	266	49	56,1	14	1,5	15	15	19,5	19,5	0	0	145	145	79	79	
	Обед																																					
№ 201 Справочник г. Москва 2003 г	Суп крестьянский со сметаной	200/5	200/5	1,7	1,7	9,8	9,8	9,9	9,9	108	108	0,04	0	0	0	0	0	0	0	17	17	24,1	24,1	18	17,6	0,6	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 943 Справочник Москва 2003 г	Чай с сахаром	180	180	0,1	0,1	0,02	0,02	8,1	8,1	22,5	22,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,23	47,8	47,8	5,4	5,42	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	Хлеб пшеничный	30	30	2,9	2,9	0,32	0,32	19,6	19,6	94	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед	415	415	4,7	4,7	10,1	10,1	37,6	37,6	224,5	225	0,04	0	0	0	0	0	0	0	17	17,2	71,9	71,9	23	23	8,3	11	0,4	0,4	0,06	0,06	1,2	1,2	222	260	504	678	
	Итого день			23,9	27	29,7	33	121	135,6	809	889	1,24	1,2	1,51	1,7	1,01	1,14	4,1	4,9	35	45,2	450	505	133	157	14	17	0,1	0,1	0,14	0,14	0,9	1,1	584	683	549	672	
	Суточная норма			46	54	47	55	201	230	1410	1632	0,72	0,8	0,94	1	4,20	5,40	6	6	36	42	660	720	150	180	7,2	11	0,1	0,1	0,01	0,03	1,8	2,4	660	720	660	720	